

Nel 1° Mistero Gaudioso, si legge e si medita indisturbatamente:

SCHEDA SISTEMATICA per il  
METODO di PREGHIERA – ADP-VV  
(A cura dei Piccoli Frati e Suore di Gesù e Maria)

(A11 - Sr. S.M.S.)

# “L’Annuncio dell’Angelo Gabriele a Maria”...



## DAL VANGELO SECONDO - LUCA - :

«L’Angelo le disse: “Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ed ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù [...] Allora Maria disse: “Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola”» (Lc 1,30-31.38)<sup>1</sup>

## MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Donaci la Grazia Signore, di “saper leggere” negli eventi più particolari della nostra vita “la Tua Volontà” e, soprattutto, donaci la Grazia come Maria di saper dire - FIAT- cioè “Sì!”, “Sia fatta la tua Volontà” e non la mia! (cfr. SLC, p. 62)

## DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito della gioia che deriva dall’acceptare l’annuncio, così afferma Papa Francesco: «San Giustino martire [...] dice che Maria, nell’acceptare il messaggio dell’Angelo, ha concepito “fede e gioia”. Nella Madre di Gesù, infatti, la fede si è mostrata piena di frutto, e quando la nostra vita spirituale dà frutto, ci riempiamo di gioia». (FRANCESCO, Lett. Enciclica Lumen Fidei, 29 giugno 2013, n. 58)

<sup>1</sup> Testo CEI 2008

## LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

- .....
- .....

Poi a seguire ...

- 1 Padre Nostro ...
- 5 Ave Maria ...
- 1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...
- O Gesù mio, perdona ...
- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeee, Aveeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...