

“L’Annuncio dell’Angelo Gabriele a Maria”...

DAL VANGELO SECONDO - LUCA - :

«L’Angelo Gabriele fu mandato da Dio [...] a una Vergine [...] Entrando da lei, disse: “Rallégrati, piena di grazia: il Signore è con te”. A queste parole ella fu molto turbata e si domandava che senso avesse un saluto come questo» (Lc 1,26-29)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Maria, ottieni anche a noi la Grazia di poter dire come Te: «Che senso avesse tale saluto?» (cfr. Lc 1,29); o “Che senso avesse tale frase Biblica?” (cfr. At 8,30.34); “Che senso avesse tale avvenimento?” (cfr. At 10,17); “Che senso avesse tale coincidenza?” (cfr. Gv 4,52-53). (SLC, p. 62)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di ascoltare il Signore nella Liturgia della Parola, così dice la Congregazione per il Culto Divino e la Disciplina dei Sacramenti: «Perché quanto ascoltato nella celebrazione eucaristica non sparisca dalla mente e dal cuore con l’uscita di chiesa, occorre trovare modi per prolungare l’ascolto di Dio, il quale ci fa giungere la sua voce in mille modi, attraverso le circostanze della vita quotidiana».

(CCDDS, Anno dell’Eucaristia. Suggerimenti e proposte, 15 ottobre 2004, n. 21)

¹ Testo CEI 2008

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...