

Nel 1° Mistero Gaudioso, si legge e si medita indisturbatamente:

SCHEDA SISTEMATICA per il
METODO di PREGHIERA – ADP-VV
(A cura dei Piccoli Frati e Suore di Gesù e Maria)

(A14 - Fr. S.M.P.)

“L’Annuncio dell’Angelo Gabriele a Maria”...



DAL VANGELO SECONDO - LUCA - :

«L’Angelo Gabriele fu mandato da Dio [...] a una Vergine [...]. Entrando da lei, disse: “Rallégrati, piena di grazia: il Signore è con te”. A queste parole ella fu molto turbata e si domandava che senso avesse un saluto come questo» (Lc 1,26-29)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

In questo Mistero più degli altri, Dio vorrebbe una volta e per sempre che scopriamo e impariamo una delle più spiccate “Virtù di Maria”: la Riflessione nel Silenzio sulle cose Celesti e Straordinarie. (SLC, p. 1)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di ascoltare la voce di Dio nel silenzio, così dice Santa Faustina Kowalska: «Per poter ascoltare la voce di Dio bisogna avere la quiete nell’anima ed osservare il silenzio: non un silenzio tetro, ma il silenzio interiore, cioè il raccoglimento in Dio». (FAUSTINA KOWALSKA, Diario, I, 118)

¹ Testo CEI 2008

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

- 1 Padre Nostro ...
- 5 Ave Maria ...
- 1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...
- O Gesù mio, perdona ...
- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...