

Nel 1° Mistero Gaudioso, si legge e si medita indisturbatamente:

SCHEDA SISTEMATICA per il
METODO di PREGHIERA – ADP-VV
(A cura dei Piccoli Frati e Suore di Gesù e Maria)

(A16 - Sr. S.M.S.)

“L’Annuncio dell’Angelo Gabriele a Maria”...



DAL VANGELO SECONDO - LUCA - :

«Rallégrati, piena di grazia: il Signore è con te» – disse l’Angelo Gabriele a Maria – A queste parole ella fu molto turbata e si domandava che senso avesse un saluto come questo» (Lc 1,28-29)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Sì Signore, donaci la Grazia di saperci interrogare sempre sul senso delle cose, per poter capire sempre la tua Volontà! E soprattutto donaci la Grazia, la Forza, e il Coraggio, come la tua docile serva Maria, di poterla poi mettere anche in pratica, “coi fatti” e “nella Verità!” (SLC, p. 60)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di chiedersi il senso delle divine rivelazioni, così dice Benedetto XVI: «Intelletto e fede, dinanzi alla divina Rivelazione non sono estranei o antagonisti, ma sono ambedue condizioni per comprenderne il senso, per recepirne il messaggio autentico, accostandosi alla soglia del mistero».
(BENEDETTO XVI, Udienza Generale, 21 novembre 2012)

¹ Testo CEI 2008

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

- 1 Padre Nostro ...
- 5 Ave Maria ...
- 1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...
- O Gesù mio, perdona ...
- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...