

Nel 1° Mistero Gaudioso, si legge e si medita indisturbatamente:

SCHEDA SISTEMATICA per il
METODO di PREGHIERA – ADP-VV
(A cura dei Piccoli Frati e Suore di Gesù e Maria)

(A4 - Fr. V.V., Fr. G.M.G. e Sr. V.M.D.)

“L’Annuncio dell’Angelo Gabriele a Maria”...



DAL VANGELO SECONDO - LUCA - :

«Al sesto mese, l’angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nàzaret, a una Vergine [...] Entrando da lei, disse: “Rallégrati, piena di grazia: il Signore è con te”. A queste parole ella fu turbata e si domandava che senso avesse saluto come questo» (Lc 1,26-29)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Ma com’è entrato quest’Angelo da Maria? Sicuramente Tu hai permesso che l’Angelo entrasse da lei senza poi specificarci come, perché appunto vuoi farci capire che l’Annuncio dell’Angelo nella nostra vita può avvenire in tantissimi modi misteriosi (cfr. Gb 33,14ss). (SLC, p. 64)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di Annunci, così dice Benedetto XVI: «Il Signore parla sempre nel presente e in vista del futuro» (BENEDETTO XVI, *Gesù di Nazaret*, LEV, Città del Vaticano 2007, p. 299)

¹ Testo CEI 2008

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

- 1 Padre Nostro ...
- 5 Ave Maria ...
- 1 Gloria al Padre ... (Cantate)
- Lodato sempre sia ...
- O Gesù mio, perdona ...
- Maria, Regina della Pace ...
- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...