

Nel 1° Mistero Gaudioso, si legge e si medita indisturbatamente:

SCHEDA SISTEMATICA *per il*
METODO di PREGHIERA – ADP-VV
(A cura dei Piccoli Frati e Suore di Gesù e Maria)

(A7 - Fr. M.M.M.)

“L’Annuncio dell’Angelo Gabriele a Maria”...



DAL VANGELO SECONDO - LUCA - :

«(L’Angelo Gabriele) entrando da lei, disse: “Rallégrati, piena di grazia: il Signore è con te”. A queste parole ella fu molto turbata e si domandava che senso avesse un saluto come questo» (Lc 1,28-29)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Dona anche a noi Signore la Grazia di poter dire in qualche modo come Maria “Che senso avesse tale saluto?” Che senso avesse questa storia? O quest’altro avvenimento? E se abbiamo capito, donaci anche la Grazia di dire “Sì” come Maria! (cfr. SLC, pp. 64-65)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di coloro che non vogliono nè capire gli annunci, nè dire sì a Dio, così dice Sant’Agostino: «Talvolta chi è troppo perverso d’animo teme di capire, per non essere costretto a mettere in pratica ciò che può aver capito». (AGOSTINO, Discorsi, CLVI, 1)

¹ Testo CEI 2008

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...
5 Ave Maria ...
1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia...
- O Gesù mio, perdona ...
- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...