

Nel 1° Mistero Gaudioso, si legge e si medita indisturbatamente:

SCHEDA SISTEMATICA per il  
METODO di PREGHIERA – ADP-VV  
(A cura dei Piccoli Frati e Suore di Gesù e Maria)

(A8 - Fr. M.M.M.)

## “L’Annuncio dell’Angelo Gabriele a Maria”...

### DAL VANGELO SECONDO - LUCA - :

«Rallégrati, piena di grazia: il Signore è con te” - disse l'Angelo Gabriele a Maria. A queste parole ella fu molto turbata e si domandava che senso avesse un saluto come questo» (Lc 1,28-29)<sup>1</sup>

### MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Donaci anche a noi Signore, la Grazia di poter dire in qualche modo come Maria “Che senso avesse tale saluto?” Che senso avesse questa storia? O quest’altro avvenimento? (SLC, p. 64)

### DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di annunci, così dice Santa Teresa d’Avila: «Spesso, quando si è distratti [...] neanche ci si ricorda di Dio». (TERESA D'AVILA, *Il Castello interiore*, VI, 2, 2)

<sup>1</sup> Testo CEI 2008

### LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

- .....
- .....

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...

[www.fratipoveri.net](http://www.fratipoveri.net)