

Nel 1° Mistero Gaudioso, si legge e si medita indisturbatamente:

# “L’Annuncio dell’Angelo Gabriele a Maria”...



## DAL VANGELO SECONDO - LUCA - :

«Rallégrati, piena di grazia: il Signore è con te» - disse l'Angelo Gabriele a Maria. A queste parole ella fu molto turbata e si domandava che senso avesse saluto come questo» (Lc 1,28-29)<sup>1</sup>

## MEDITAZIONE SUL MISTERO:

In questo Mistero dobbiamo meditare prima di tutto sulla parola “MISTERO”, perché? Nei Misteri si nascondono dei segreti che si possono in qualche maniera scoprire e sapere, se ci interessa davvero la “Sapienza Divina” con la stessa intensità con la quale ci interessa l’oro e l’argento. (SLC, p. 1)

## DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di meditare nel silenzio come Maria sui Misteri, così dice San Bernardo: «Non è forse cosa giusta, pia e santa, meditare tutti questi misteri? [...] È dunque vera sapienza soffermarsi in essi in contemplazione». (BERNARDO DI CHIARAVALLE, in: Uff. d. Lett., 7 Ottobre)

<sup>1</sup> Testo CEI 2008

## LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

- .....
- .....

Poi a seguire ...

- 1 Padre Nostro ...
- 5 Ave Maria ...
- 1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...
- O Gesù mio, perdona ...
- Maria, Regina della Pace ...
- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...