

Nel 2° Mistero Gaudioso, si legge e si medita indisturbatamente:

SCHEDA SISTEMATICA *per il*
METODO di PREGHIERA – ADP-VV
(A cura dei Piccoli Frati e Suore di Gesù e Maria)

(B13 - Fr. N.M.A. - A.)

“La Visitazione di Maria a Santa Elisabetta”...

DAL VANGELO SECONDO - LUCA - :

«Elisabetta fu piena di Spirito Santo ed esclamò a gran voce: “[...] beata colei che ha creduto nell'adempimento delle parole del Signore”. Allora Maria disse: “L'anima mia magnifica il Signore e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore”» (Lc 1,41.45-47)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Signore, donaci anche a noi come te, e in qualche modo come Maria, di bussare concretamente alla porta (cfr. Ap 3,20) e al cuore del prossimo, così se ci aprirà anche noi nel tuo Nome mangeremo con lui un bel pranzetto al sapor di Vita Eterna e di gioiosa e Gloriosa immortalità! (cfr. SLC, p. 86)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di Carità gioiosa e senza indugi, così dice San Gregorio Nazianzeno: «Quando fai opere di misericordia, compile con gioia (cfr. Rm 12,8) e la grazia del beneficio che rechi ti sarà allora duplicata dalla sollecitudine e tempestività. Infatti ciò che si dona con animo triste e per costrizione non riesce gradito e non ha nulla di simpatico». (GREGORIO NAZIANZENO, Discorsi, in: Uff. d. Lett., Sab. III sett. di Quaresima)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...

www.fratipoveri.net