

## “La Visitazione di Maria a Santa Elisabetta”...

### DAL VANGELO SECONDO - LUCA - :

*«In quei giorni Maria si alzò e andò in fretta verso la regione montuosa, in una città di Giuda. Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo» (Lc 1,39-41)<sup>1</sup>*

### MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Sta scritto: *«In quei giorni Maria si mise in viaggio verso la montagna» (Lc 1,39)*. E chi salirà fino alla cima di questa montagna? O ancora meglio come sta scritto: *«Chi salirà il monte del Signore? Chi ha mani innocenti e cuore puro (cfr. CCC 2518), chi non pronunzia menzogna, chi non giura a danno del suo prossimo» (Sal [23],3-4). (SLC, p. 86)*

### DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di essere noi stessi, senza fingere, così dice Sant'Antonio di Padova: *«O falso ipocrita, per chi vuoi spacciarti? Perché ti vuoi vendere agli uomini ad un peso diverso da quello indicato dalla bilancia o dalla stadera della verità? Soppesa prima te stesso con maggior discernimento e non vantare con noi un valore più grande di quello che ti ha indicato la bilancia della giustizia».*

(ANTONIO DI PADOVA, *Sermoni*, Domenica XVI dopo Pentecoste, n. 9)

<sup>1</sup> Testo CEI 2008

### LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

- .....
- .....

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...