

“La Visitazione di Maria a Santa Elisabetta”...

DAL VANGELO SECONDO - LUCA - :

«In quei giorni Maria si alzò e andò in fretta verso la regione montuosa, in una città di Giuda. Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo» (Lc 1,39-41)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Sta scritto: *«In quei giorni Maria si mise in viaggio verso la montagna» (Lc 1,39)*. E chi salirà fino alla cima di questa montagna? O ancora meglio come sta scritto: *«Chi salirà il monte del Signore? Chi ha mani innocenti e cuore puro (cfr. CCC 2518), chi non pronunzia menzogna, chi non giura a danno del suo prossimo» (Sal [23],3-4)*. (SLC, p. 86)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di rimediare alla menzogna, così dice San Francesco di Sales: *«Rimedio sovrano contro la menzogna, è correggerla subito, appena uno si accorge di averla detta; per la collera bisogna agire nello stesso modo: appena ti accorgi di esserci caduta, ripara subito con un atto contrario di dolcezza. C'è un detto che fa al caso nostro: la piaga recente si cura meglio»*. (FRANCESCO DI SALES, *Filotea*, III, 8)

¹ Testo CEI 2008

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...