

## “La Visitazione di Maria a Santa Elisabetta”...

### DAL VANGELO SECONDO - LUCA - :

«Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo. Elisabetta fu colmata di Spirito Santo ed esclamò a gran voce: “Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo! A che cosa devo che la madre del mio Signore venga da me?”» (Lc 1,41-43)<sup>1</sup>

### MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Chi salirà come Maria la montagna del Signore? «Chi ha mani innocenti e cuore puro, chi non pronunzia menzogna, chi non giura a danno del suo prossimo, egli otterrà “Benedizione” dal Signore» (cfr. Sal [23],3-5). Perciò dona anche a noi Signore, delle potenti ed Eterne “Benedizioni”, come quelle che ottenne Maria quando andò a visitare la bisognosa cugina S. Elisabetta. (cfr. SLC, p.87)

### DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di ricevere benedizioni dal Signore, così dice San Gregorio Nazianzeno: «Conquistiamoci la benedizione, facciamo in modo di essere chiamati comprensivi, cerchiamo di essere benevoli. Neppure la notte sospenda i tuoi doveri di misericordia. Non dire: “Ritorno indietro e domani ti darò aiuto”».

(GREGORIO NAZIANZENO, in: Uff. d. Lett., Sab. III sett. di Quaresima)

<sup>1</sup> Testo CEI 2008

### LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

- .....
- .....

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...