

## “La Visitazione di Maria a Santa Elisabetta”...

### DAL VANGELO SECONDO - LUCA - :

*«In quei giorni Maria [...] entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino le sussultò nel grembo» (Lc 1,39-41)<sup>1</sup>*

### MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Maria si mise in viaggio verso la montagna! E chi salirà fino alla cima di questa montagna? O ancora meglio, come sta scritto: «Chi salirà il monte del Signore [...]? (se non) Chi ha mani innocenti e cuore puro (cfr. CCC 2518), chi non pronunzia menzogna» (Sal [23],3). (cfr. SLC, p. 86)

### DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di *non dire falsa testimonianza*, così sottolinea il Catechismo Tridentino: «Bisogna fuggire ogni sorta di menzogne [...] Infatti, [...] dalle menzogne dette per scherzo gli uomini prendono l'abitudine di mentire, in modo che vengono tenuti [...] come non veritieri; perciò (poi) han bisogno di giurare continuamente affinché il loro discorso sia creduto». (CATECHISMO TRIDENTINO, nn. 348-349)

<sup>1</sup> Testo CEI 1974

### LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

- .....
- .....

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...