

Nel 2° Mistero Gaudioso, si legge e si medita indisturbatamente:

SCHEDA SISTEMATICA per il  
METODO di PREGHIERA – ADP-VV  
(A cura dei Piccoli Frati e Suore di Gesù e Maria)

(B19 - Fr. M.M.M.)

## “La Visitazione di Maria a Santa Elisabetta”...



### DAL VANGELO SECONDO - LUCA - :

«In quei giorni Maria si alzò e andò in fretta verso la regione montuosa, in una città di Giuda» (Lc 1,39)<sup>1</sup>

### MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Chi (o cosa) abbiamo “VISITATO” oggi Signore? E lo abbiamo fatto “incamminandoci verso l’alto” della tua Volontà? Per raggiungere “in fretta come Maria” tale vetta di carità? (SLC, p. 80)

### DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di fretta nella vita spirituale, così dice San Pio da Pietrelcina: «Nella vita spirituale più si corre e meno si fa fatica». (PIO DA PIETRELCINA, AdFP, 559)

<sup>1</sup> Testo CEI 2008

### LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

- .....
- .....

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...