

Nel 2° Mistero Gaudioso, si legge e si medita indisturbatamente:

SCHEDA SISTEMATICA per il
METODO di PREGHIERA – ADP-VV
(A cura dei Piccoli Frati e Suore di Gesù e Maria)

(B2 - Fr. P.M.V. - F.)

“La Visitazione di Maria a Santa Elisabetta”...

DAL VANGELO SECONDO - LUCA - :

«Maria disse: “L’anima mia magnifica il Signore e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore, perché ha guardato l’umiltà della sua serva”» (Lc 1,46-48)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Signore, a proposito di umiltà, ti chiediamo la grande Grazia di poter imitare in qualche modo anche Maria, poiché Lei pur sapendo di essere la Madre di Dio, non aspettò che il prossimo si mettesse in cammino verso di Lei, ma fu Lei che per prima si mise in cammino verso il prossimo! (cfr. SLC, p. 88)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di Umiltà, così dice Sant’Antonio di Padova: «Chi manca di umiltà si trova nella più grande miseria [...] è con l’umiltà che si arriva alla Gloria». (ANTONIO DI PADOVA, Sermoni, Dom. XI dopo Pentecoste, nn. 4-5)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...