

“La Visitazione di Maria a Santa Elisabetta”...



DAL VANGELO SECONDO - LUCA - :

«In quei giorni Maria si mise in viaggio verso la montagna e raggiunse in fretta una città di Giuda [...] Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino le sussultò nel grembo» (Lc 1,39.41)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Maria, ottieni anche a noi la Grazia di poterci mettere in cammino e – *in fretta* – verso l’alto della Carità, nell’aiutare in un modo o nell’altro il prossimo bisognoso, specialmente nei bisogni spirituali. (cfr. SLC, p. 82)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di fare le cose bene e in fretta, così dice Santa Chiara d’Assisi: *«Ciò che fai, fallo bene; non arrestarti, ma anzi, con veloce corsa e [...] con piede sicuro avanza confidente e lieta nella via della rettitudine che ti sei assicurata»*. (CHIARA D’ASSISI, *Lettere*, in: F.F. 2875)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...