

Nel 2° Mistero Gaudioso, si legge e si medita indisturbatamente:

SCHEDA SISTEMATICA per il  
METODO di PREGHIERA – ADP-VV  
(A cura dei Piccoli Frati e Suore di Gesù e Maria)

(B3 - Fr. P.M.V. - F.)

# “La Visitazione di Maria a Santa Elisabetta”...



## DAL VANGELO SECONDO - LUCA - :

«Elisabetta fu colmata di Spirito Santo ed esclamò a gran voce: “Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo! A che cosa devo che la madre del mio Signore venga da me? [...]” Allora Maria disse: “Grandi cose ha fatto in me l’Onnipotente”» (Lc 1,41-43.46.49)<sup>1</sup>

## MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Signore, prima di aprirci totalmente o parzialmente con il prossimo, fa’ che anche questi “riconosca” bene, un po’ come fece S. Elisabetta con Maria, ciò che Dio sta operando anche in noi! Cosicché, se Tu lo vorrai, anche noi potremo dirgli: «Grandi cose ha fatto in me l’Onnipotente»! (cfr. SLC, p. 88)

## DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di riconoscenza e apertura del cuore, così dice San Pio da Pietrelcina: «Riguardo alle cose intime del tuo cuore, non ad altri devi manifestarle, se non a chi ha cura dell’anima tua, perché tener nascosto, disse l’angelo a Tobia, il segreto del re, è buono».

(PIO DA PIETRELCINA, Lettera a Antonietta Vona, 4 Giugno 1918, in: Epistolario III)

<sup>1</sup> Testo CEI 2008

## LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

- .....
- .....

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...

[www.fratipoveri.net](http://www.fratipoveri.net)