

Nel 2° Mistero Gaudioso, si legge e si medita indisturbatamente:

SCHEDA SISTEMATICA per il
METODO di PREGHIERA – ADP-VV
(A cura dei Piccoli Frati e Suore di Gesù e Maria)

(B5 - Fr. V.V. di G.M.)

“La Visitazione di Maria a Santa Elisabetta”...

DAL VANGELO SECONDO - LUCA - :

«In quei giorni Maria si alzò e andò in fretta verso la regione montuosa, in una città di Giuda [...] Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo» (Lc 1,39.41)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Maria, ottieni anche a noi la Grazia di poterci mettere in cammino e in fretta verso l'alto della Volontà di Dio nell'aiutare in un modo o nell'altro il prossimo bisognoso, specialmente nei bisogni spirituali. (cfr. SLC, p. 82)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di Carità, così dice Benedetto XVI: «Chi non dà Dio, dà troppo poco!»
(BENEDETTO XVI, Messaggio per la Quaresima 2006, 29 settembre 2005)

¹ Testo CEI 2008

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...

www.fratipoveri.net