

# “La Visitazione di Maria a Santa Elisabetta”...



## DAL VANGELO SECONDO - LUCA - :

«Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo. Elisabetta [...] esclamò a gran voce: “Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo! A che cosa devo che la madre del mio Signore venga da me?”» (Lc 1,41-43)<sup>1</sup>

## MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Maria, ottieni anche a noi la Grazia, dopo aver meditato in qualche modo il nostro annuncio, di poterci mettere anche noi in cammino verso l'alto della Carità, così da trovare dei segni di riscontro che ci garantiscono di essere nella Divina Volontà (cfr. Gdc 6,17; Gaudium et Spes, n. 11)! (cfr. SLC, p. 82)

## DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di segni, così è scritto nella Costituzione Pastorale Gaudium et Spes del Concilio Vaticano II: «Il popolo di Dio, mosso dalla fede [...] cerca di discernere negli avvenimenti, nelle richieste e nelle aspirazioni, cui prende parte insieme con gli altri uomini del nostro tempo, quali siano i veri segni della presenza o del disegno di Dio». (CONCILIO VATICANO II, Cost. Past. Gaudium et Spes, n. 11)

<sup>1</sup> Testo CEI 2008

## LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

- .....
- .....

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...