



“La Visitazione di Maria a Santa Elisabetta”...

DAL VANGELO SECONDO - LUCA - :

«In quei giorni Maria si alzò e andò in fretta verso la regione montuosa, in una città di Giuda [...] Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo» (Lc 1,39.41)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

In questo Mistero vogliamo farci ancora la seguente domanda, e cioè: chi abbiamo visitato oggi? O cosa abbiamo fatto oggi per beneficiare il prossimo? O ancora, cosa abbiamo cercato di fare oggi per operare il bene concreto verso il prossimo bisognoso? (cfr. SLC, p. 86)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di Carità, così dice Benedetto XVI: *«Gesù Cristo non ha organizzato campagne contro la povertà, ma ha annunciato ai poveri il Vangelo, per un riscatto integrale dalla miseria morale e materiale. Lo stesso fa la Chiesa con la sua opera incessante di evangelizzazione».* (BENEDETTO XVI, Angelus, 1° gennaio 2009)

¹ Testo CEI 2008

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...