

Nel 2° Mistero Gaudioso, si legge e si medita indisturbatamente:

SCHEDA SISTEMATICA per il  
METODO di PREGHIERA – ADP-VV  
(A cura dei Piccoli Frati e Suore di Gesù e Maria)

(B9 - Fr. M.M.M.)

## “La Visitazione di Maria a Santa Elisabetta”...



### DAL VANGELO SECONDO - LUCA - :

*«In quei giorni Maria si alzò e andò in fretta verso la regione montuosa, in una città di Giuda. Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo» (Lc 1,39.41)<sup>1</sup>*

### MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Maria, ottieni anche a noi la Grazia di poterci mettere in cammino e – *in fretta* – verso l’alto della Carità, nell’aiutare in un modo o nell’altro il prossimo bisognoso, specialmente nei bisogni spirituali. (cfr. SLC, p. 82)

### DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di mettersi in cammino *in fretta*, così dice Sant’Agostino: «*Chi ama corre; più fortemente ama, più velocemente cammina; chi ama con pigrizia avanza lento, chi non ama non avanza affatto*».

(Cfr. AGOSTINO, *Discorsi*, CCCXLVI/B, 2)

<sup>1</sup> Testo CEI 2008

### LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

- .....
- .....

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...