



# “ *La Nascita di Gesù Bambino* ”...

## DAL VANGELO SECONDO - *LUCA* - :

*«(In quei giorni Maria) diede alla luce il suo Figlio primogenito, lo avvolse in fasce e lo depose in una mangiatoia, perché non c'era posto per loro nell'albergo» (Lc 2,7)<sup>1</sup>*

## MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Incominciamo a svuotare la grotta del nostro cuore, e non siamo troppo indaffarati con le cose del mondo come gli albergatori di Betlemme, che non riconobbero in quella famiglia povera e bisognosa, la Sacra Famiglia. “*CHE PECCATO L'ESSERE DISTRATTI*”. (cfr. *SLC*, p. 14)

## DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di non essere distratti, così dice Benedetto XVI: *«Nascendo fra noi, Gesù Bambino non ci trovi distratti o impegnati semplicemente ad abbellire con le luminarie le nostre case. Allestiamo piuttosto nel nostro animo e nelle nostre famiglie una degna dimora dove Egli si senta accolto con fede e amore».*  
(BENEDETTO XVI, *Udienza Generale*, 20 dicembre 2006)

<sup>1</sup> Testo CEI 1974

## LIBERA MEDITAZIONE

*(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):*

- .....
- .....

*Poi a seguire ...*

- 1 Padre Nostro ...
- 5 Ave Maria ...
- 1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...
- O Gesù mio, perdona ...
- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

*Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...*