

# “La Nascita di Gesù Bambino ”...



## DAL VANGELO SECONDO - LUCA - :

*«C'erano in quella regione alcuni pastori [...] l'angelo disse loro: “Non temete, ecco vi annunzio una grande gioia [...]: oggi vi è nato nella città di Davide un salvatore, che è il Cristo Signore. Questo per voi il segno: troverete un bambino avvolto in fasce, che giace in una mangiatoia”» (Lc 2,8.10-12)<sup>1</sup>*

## MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Ci siamo mai chiesti perché: giaceva in una mangiatoia? Se nella mangiatoia mangiano gli animali e Tu sei il Cibo di Vita Eterna che è nella mangiatoia, ma allora chi siamo noi? Se prima o poi non abbassiamo le eventuali “corni dell’orgoglio” in quella mangiatoia della Vita Eterna? (cfr. SLC, p. 115)

## DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di abbassare le corni dell’orgoglio, così dice Sant’Annibale Maria di Francia: *«L’uomo che va dietro il mondo, perde in primo luogo la grazia, perché Iddio che si manifesta agli umili, si nasconde ai superbi [...] dominato del suo cieco orgoglio, l’uomo si crede libero, felice, indipendente! Ma ahimè! che appunto allora la sua condizione è diventata la più deplorabile».*

(ANNIBALE MARIA DI FRANCIA, *Scritti*, X, n. 1780)

<sup>1</sup> Testo CEI 1974

## LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

• .....  
• .....

Poi a seguire ...

- 1 Padre Nostro ...
- 5 Ave Maria ...
- 1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...
- O Gesù mio, perdona ...
- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...