

Nel 1° Mistero Luminoso, si legge e si medita indisturbatamente:

SCHEDA SISTEMATICA per il
METODO di PREGHIERA – ADP-VV
(A cura dei Piccoli Frati e Suore di Gesù e Maria)

(F13 - Fr. P.M.V. - F.)

“ Il Battesimo di Gesù nel fiume Giordano ”...

DAL VANGELO SECONDO - MARCO - :

«Gesù venne da Nazaret di Galilea e fu battezzato nel Giordano da Giovanni [...] Subito dopo lo Spirito lo sospinse nel deserto» (Mc 1,9.12)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Signore donaci la Grazia di poter uscire tutti i giorni da questo fiume di schemi mondani (o liturgici), un po' come fece il Tuo Figlio Gesù, quando uscì con i fatti dal fiume Giordano, per andare nel silenzioso deserto della conoscenza e della prova. (cfr. SLC, p. 395)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di uscire dal fiume di schemi mondani per andare nel silenzioso deserto della conoscenza, così dice Sant'Atanasio: «Il nostro Salvatore [...] invita a sé coloro che hanno cuori assetati, secondo la Sua Parola: “Se uno ha sete, venga a me e beva” (Gv 7,37)» (ATANASIO, in: Uff. d. Lett., Ven. IV sett. di Quaresima)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

- 1 Padre Nostro ...
- 5 Ave Maria ...
- 1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...
- O Gesù mio, perdona ...
- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...