

Nel 1° Mistero Luminoso, si legge e si medita indisturbatamente:

SCHEDA SISTEMATICA per il
METODO di PREGHIERA – ADP-VV
(A cura dei Piccoli Frati e Suore di Gesù e Maria)

(F2 - Sr. V.M.D.)

“ Il Battesimo di Gesù nel fiume Giordano ”...

DAL VANGELO SECONDO - **MATTEO** - :

«Gesù (dopo il Battesimo) fu condotto dallo Spirito nel deserto per esser tentato dal diavolo» (Mt 4,1)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Signore Dio, Tu non ci tenti, ma solo il demonio ci tenta, come dice S. Giacomo Apostolo (cfr. Gc 1,13), perciò, donaci la Grazia di conoscere bene le Sacre Scritture, così una volta usciti dal mistico deserto della maturazione e della prova, potremo combattere bene tutti i pensieri cattivi e tutti i diavoli incalliti di questo mondo, alla maniera di Gesù, con: *sta scritto, sta scritto, sta scritto* (cfr. Lc 4,4.8.10)! (cfr. SLC, pp. 399-400)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di deserto e di tentazioni, così dice Sant'Agostino: «Tu fermi la tua attenzione sul fatto che Cristo fu tentato [...] ma se non si fosse lasciato tentare, non ti avrebbe insegnato a vincere quando sei tentato!» (AGOSTINO, in: *Uff. d. Lett.*, I Domenica di Quaresima)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...

www.fratipoveri.net