

Nel 1° Mistero Luminoso, si legge e si medita indisturbatamente:

SCHEDA SISTEMATICA per il
METODO di PREGHIERA – ADP-VV
(A cura dei Piccoli Frati e Suore di Gesù e Maria)

(F5 - Sr. E.M.T.)



“ Il Battesimo di Gesù nel fiume Giordano ”...

DAL VANGELO SECONDO - **MATTEO** - :

«Gesù (dopo il Battesimo) fu condotto dallo Spirito nel deserto per esser tentato dal diavolo» (Mt 4,1)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Signore, una volta lavati dall'acqua del Battesimo, donaci la Grazia di poter uscire tutti i giorni da questo fiume di soli schemi mondani e anche da quelli liturgici, per andare nel silenzioso deserto della conoscenza e della prova, cioè: dove e come conoscere bene le Sacre Scritture, per combattere tutti i diavoli di questo mondo con: *sta scritto, sta scritto, sta scritto* (cfr. Lc 4,4.8.10)! (cfr. SLC, pp. 395-396)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di tentazioni, così raccontano le Fonti Francescane: *«Mentre crescevano i meriti di Francesco, cresceva pure il disaccordo con l'antico serpente [...]. E quantunque lo avesse spesso conosciuto per esperienza come valoroso guerriero [...] tentava ancora di aggredirlo, pur risultando quegli sempre vincitore»* (TOMMASO DA CELANO, *Vita Seconda di San Francesco d'Assisi*, in: F.F. 702)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...