

Nel 1° Mistero Luminoso, si legge e si medita indisturbatamente:

SCHEDA SISTEMATICA per il
METODO di PREGHIERA – ADP-VV
(A cura dei Piccoli Frati e Suore di Gesù e Maria)

(F7 - Fr. N.M.A.)

“ Il Battesimo di Gesù nel fiume Giordano ”...

DAL VANGELO SECONDO - LUCA - :

«Quando tutto il popolo fu battezzato e mentre Gesù, ricevuto anche lui il battesimo, stava in preghiera, il cielo si aprì e [...] vi fu una voce dal cielo: “Tu sei il mio figlio prediletto, in te mi sono compiaciuto”» (Lc 3,21-22)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Usciamo da questo fiume di schemi, o da questo mare di persone che, oltre a non cercare Dio e la sua Divina Volontà, non cercano neanche di scavare sul Mistero dell’Eterna Immortalità Personificata, che ci libererà dalla morte o dalla tomba eterna! (cfr. SLC, p. 37)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di uscire dal mare di questo mondo, così dice San Girolamo: «Finché eravamo nel mondo i nostri occhi guardavano verso il profondo dell’abisso e la nostra vita era immersa nel fango, ma, dopo che siamo stati strappati dai flutti, abbiamo cominciato a vedere il sole, abbiamo cominciato a vedere la vera luce» (GIROLAMO, in: Uff. d. Lett., Gio. XIII sett. T. O.)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...