

Nel 1° Mistero Luminoso, si legge e si medita indisturbatamente:

SCHEDA SISTEMATICA per il
METODO di PREGHIERA – ADP-VV
(A cura dei Piccoli Frati e Suore di Gesù e Maria)

(F9 - Sr. V.M.D.)

“ Il Battesimo di Gesù nel fiume Giordano ”...



DAL VANGELO SECONDO - MARCO - :

«In quei giorni Gesù venne da Nazareth di Galilea e fu battezzato nel Giordano da Giovanni [...] Subito dopo lo Spirito lo sospinse nel deserto e vi rimase quaranta giorni, tentato da satana» (Mc 1,9.12-13)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Ma che significa quella frase del Signore che dice: «Se non nascete dall'Acqua e dallo Spirito, non potete entrare nel Regno di Dio» (Gv 3,5)? Ora dimmi, tu che hai ricevuto il Sacramento dell'Acqua Battesimale: con quale SPIRITO stai vivendo la tua particolare Missione cristiana? Cioè, con quale SPIRITO stai imitando il tuo Cristo? (cfr. SLC, p. 130c)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito dell'importanza di vivere il Battesimo, così dice il Concilio Vaticano II: «Tutti i cristiani sono tenuti a manifestare con l'esempio della loro vita e con la testimoniata della loro parola l'uomo nuovo di cui sono stati rivestiti nel battesimo». (CONCILIO VATICANO II, Decreto *Ad Gentes*, 7 dicembre 1965, n. 11)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...