

# L'importanza della **GUIDA SPIRITUALE** per capire la Volontà di Dio:

Sommario:

## 0) Brevissima Introduzione Magisteriale

### 1) Alcuni Passi della Parola di Dio

### 2) Alcuni Insegnamenti della Chiesa Cattolica: tra Santi e Magistero..

### 3) E qualche dato Esperienziale

## 4) Conclusioni

---

## 0) Introduzione Magisteriale:

### **GUIDA IN GENERE: Guardare attentamente in quali mani ci si mette**

«L'anima che vuole progredire nella perfezione - dice il Catechismo della Chiesa Cattolica - deve, secondo il consiglio di san Giovanni della Croce, "guardare attentamente in quali mani si mette perché il discepolo sarà uguale al maestro, il figlio al padre". E ancora: "È necessario che [la guida] sia saggia, prudente e ricca di esperienza.. Se i direttori non hanno anche l'esperienza di quanto è più sublime, mai riusciranno ad incamminarvi le anime, allorché Dio ve le vorrà condurre, anzi non le comprenderanno neppure"» (CCC n.2690).

### **GUIDA PER EVENTUALI SACERDOTI: La Formazione specialmente con la Guida**

«La formazione spirituale deve essere strettamente collegata con quella dottrinale e pastorale e, specialmente con l'aiuto del direttore spirituale, sia impartita in modo tale che gli alunni imparino a vivere in intima comunione e familiarità col Padre per mezzo del suo Figlio Gesù Cristo, nello Spirito Santo. Destinati a configurarsi a Cristo sacerdote per mezzo della sacra ordinazione, si abituino anche a vivere intimamente uniti a lui, come amici, in tutta la loro vita Vivano il mistero pasquale di Cristo in modo da sapervi iniziare un giorno il popolo che sarà loro affidato» (Ot n. 4,8)

### **Senza dimenticare la coscienza, che è il 1° di tutti i vicari di Cristo**

«La coscienza è una legge del nostro spirito.. che ci dà degli ordini, che indica responsabilità e dovere, timore e Speranza.. la messaggera di Colui che, nel mondo della natura come in quello della grazia, ci parla velatamente, ci istruisce e ci guida. - **La coscienza è il primo di tutti i vicari di Cristo** - » (CCC 1778b).

---

## 1) Parola di Dio:

### **In primis: Il Signore è il mio Pastore**

«Il Signore è il mio Pastore: non manco di nulla. Su pascoli erbosi mi fa riposare, ad acque tranquille mi conduce. Rinfranca l'anima mia, - mi guida - per il giusto cammino» (Sal [22],1-3).

*Ma sarà nostro Pastore  
Attraverso suoi Pastori che Egli stesso ci donerà:*

**Dio stesso darà pastori, secondo il Suo cuore**

«Vi darò - **pastori** - secondo il mio cuore, che - vi guideranno - con scienza e intelligenza» (Ger 3,15).

*Ma chi saranno questi Pastori  
Che Egli stesso ci darà? Come promesso in Geremia?*

**Pietro: Sii Pastore delle pecore di me** (Traduzione dal greco originale)

«Simone di Giovanni (cioè Pietro), mi ami?.. Sii Pastore delle pecore di me!» (Gv 21,16).

*Ma Geremia si promettono Pastori, al plurale.  
E qui in Giovanni Gesù ci ha indicato solo Pietro. Come funziona?*

**Chi ascolta voi Pastori** (che sono staccati dalle cose materiali cfr. Lc 10, 1-16) **ascolta me, il Pastore e Guida per Eccellenza**

«- Chi ascolta voi ascolta me! -» (Lc 10,16). Questa frase va però inserita - nel contesto dei 72 discepoli - inviati (a guidare) senza nulla (Pastori staccati effettivamente dalle cose materiali), collegandola però con il mandato di Gesù post Pasquale agli Apostoli: «Come il Padre ha mandato me così anche io mando voi!» (Gv 20,22).

**Dunque questi Pastori ossia Padri Spirituali** (in comunione con Pietro) **va ben ascoltati - con Attenzione -**

«Ascoltate, o figli, l'istruzione di un **padre** e - fate attenzione - per conoscere la verità, poiché io vi do una buona dottrina; non abbandonate il mio insegnamento» (Pr 4,1-2).

-----  
**Infine però fate Attenzione - ai falsi pastori - (Cfr. CCC n.2690)**

«Dice il Signore Dio: Guai ai pastori d'Israele, che - pascono se stessi! - I pastori non dovrebbero forse pascere il gregge?» (Ez 34,2s).

-----

*In sintesi?*

**Perciò, Tre-quattro cose sono necessarie per riconoscere la Guida Spirituale**

«Dunque, per andare sul sicuro, sicuro, 3 cose sono necessarie per riconoscere la Guida Spirituale, anzi 4 per essere ancora più sicuri:

**1 – “Dalla sua Vita”** – strettamente “Coerente alla Parola di Dio”, più di tanti altri, dato che sta scritto: «*Ho più Senno degli Anziani perché Osservo i tuoi Precetti!*». (Sal 118, 100);

**2 – “Dalle sue Parole”** – strettamente “Evangeliche e soprattutto Sensate” (Cfr. Lc 1, 29), dato che sta scritto: «*Dalla Parola si riconosce la Sapienza!*». (Sir 4 ,24).

**3 – “Da una Visione..”** Ricapitolata in Cristo e nei buoni Costumi della Chiesa Romana (cfr FR. V.V. in: SLC, p. XLIV), *come la moglie di Ponzio Pilato che riconobbe il Giusto da “Una Visione in Sogno” (Mt 27,19), come anche gli Apostoli dal – “La Visione nel Monte Tabor” (Mt 17,9),* dove il Padre Eterno gli disse chi sarebbe stato il loro Pastore, la loro Guida Spirituale - !

Perciò come la moglie di Ponzio Pilato riconobbe il Giusto attraverso una Visione in sogno, e come gli Apostoli del tuono riconobbero meglio il Figlio di Dio attraverso la Visione del Monte Tabor, così anche noi se faremo più Attenzione (a diversi Segni - cfr. GS n. 11, PO n. 9.11) potremo Riconoscere (sempre più) anche attraverso queste particolari manifestazioni spirituali la nostra - Guida Spirituale -, invece di parlare inutilmente o addirittura sparlare e condannare alle spalle, colui o colei che si sforza di Vivere il Vangelo coi fatti e nella Verità, che come ripeto ripieno del suo Gesù, potrebbe guidare brillantemente tantissime pietre vive, dal buio ateismo, fino alle porte della Piena Santità.. Amen! (Cfr. FR V.V., in: SLC, p. 290).

**4 – “Il Fuoco nel Petto”** – *come i Discepoli di Emmaus (Cfr. Lc 24).* Chi può capire capisca!, qui ci vuole una mente che abbia Saggezza e Semplicità ! (Cfr FR. VV, in: SLC, p. 130m).

## 2) Insegnamento della Chiesa Cattolica: Santi e Magistero

### Santi

#### Consultare (per una maggior sicurezza) solo chi vuole vivere la perfezione

«Quando si tratta della vita di perfezione, è bene consultare solo quelli che la professano: essi soli infatti possono parlarne con competenza, perché l'hanno acquistata con la pratica e le prove della opere.. i consigli evangelici sono perfetti perché divini.. **non prendete consiglio se non da coloro che hanno abbracciato i consigli evangelici con serietà..** Essi chiamano alla perfezione, e rendono, più santo e più gradito a Dio chi li pratica!». (S. PIETRO D'ALCANTARA, Uff. d. Lett., 29 ottobre T.O.).

#### Chi ha una guida Spirituale giungerà alla Perfezione più facilmente.. ma..

«È da sapere che **chi ha un direttore al quale obbedisce** senza riserva in tutte le cose, piccole e grandi, **giungerà alla perfezione molto più facilmente** e più presto di quello che potrebbe fare da solo, anche con un'intelligenza perspicacissima e con libri dotti in materia spirituale. Anzi Gesù Cristo non concederà mai la sua grazia, senza la quale non possiamo far nulla, **a colui che, avendo a sua disposizione un uomo capace d'istruirlo** e di dirigerlo, trascura questo soccorso, persuaso di bastare a se stesso e di poter trovare da solo quello che gli è utile alla salute. Perché la via dell'obbedienza è la via regia che conduce sicuramente gli uomini alla cima di quella scala misteriosa a cui il Signore pareva appoggiato». (S. VINCENZO FERRERI, Trattato della vita spirituale, Parte II, Capo I).

#### Però chiederla a Dio la guida, quella giusta

«Giacché ti sta tanto a cuore camminare con **una buona guida**, in questo santo viaggio della devozione.. prega Iddio, con grande insistenza, che ne provveda una secondo il suo cuore; e poi non dubitare: sii certa che, a costo di mandare un Angelo dal cielo, come fece per il giovane Tobia, ti manderà una guida capace e fedele». (S. FRANCESCO DI SALES, Filotea, I parte, cap. IV).

#### Si deve pregare molto a Dio per avere la guida quella giusta

«Affinché un direttore possa guidare bene un'anima lungo le vie della volontà di Dio verso la santità, **l'anima deve pregare fervorosamente per molto tempo per avere un direttore e chiedere al Signore di sceglierle Lui stesso il direttore spirituale.. poiché un'anima da sola non arriva molto lontano** e satana vuole proprio questo, che l'anima che tende alla santità si diriga da sola ed allora non è nemmeno il caso di dire che possa giungervi!».

(S. FAUSTINA KOVALSKA, Diario, q. 2, 10.11.1937, Merc. delle Ceneri).

#### Io Stesso sono la tua guida, ma ne ho scelta una per te, poiché l'esige la Mia causa

«**Io Stesso sono la tua guida**, sono stato, sono e sarò; ma dato che Mi hai chiesto un aiuto visibile, te l'ho dato. **L'ho scelto Io Stesso** ancor prima che Me lo chiedessi, **poiché l'esige la Mia causa**. Sappi che le mancanze che commetti contro di lui, feriscono il Mio Cuore. Guardati bene in modo particolare dall'agire di testa tua; in ogni più piccola cosa ci sia il sigillo dell'obbedienza». Col cuore contrito ed annientato chiedi perdono al Signore Gesù per quelle mancanze. Chiedi perdono anche al padre spirituale e feci il proposito di non far nulla, piuttosto che fare molto e male». (SANTA FAUSTINA KOVALSKA, Messaggio di Gesù, in: Diario 1, 10.1.,1935).

#### Chi vuol guidarsi da se stesso diviene demonio a se stesso

«Il fedele **che, invece di ubbidire**, disprezza la guida del suo superiore e **vuol guidarsi da se stesso**, non ha bisogno di demonio che lo tenti, mentr'egli **diviene demonio a se**

**stesso»** (Cfr S. GIOVANNI CLIMACO, *La scala del Paradiso*, 23° gradino, in Alfonso M. Liguori, *La vera sposa di Gesù Cristo*, n.160).

## Magistero

### **Non vi fidiate di voi stessi, ma di chi può guidare l'anima vostra**

«E qui viene opportuna anche un'altra raccomandazione: che nell'affrontare e procedere nella vita spirituale non vi fidiate di voi stessi, ma con semplicità e docilità chiediate ed accettiate l'aiuto di chi con sapiente moderazione può guidare l'anima vostra, indicarvi i pericoli, suggerirvi i rimedi idonei, ed in tutte le difficoltà interne ed esterne vi può dirigere rettamente ed avviarvi a perfezione sempre maggiore, secondo l'esempio dei Santi e gli insegnamenti dell'ascetica cristiana. Senza questa prudente guida della coscienza, in via ordinaria è assai difficile assecondare convenientemente gli impulsi dello Spirito Santo e delle grazie divine». (PIO XII, *Esortazione Apostolica Menti Nostrae*, 23 settembre 1950, I parte).

### **La direzione spirituale indispensabile per l'educazione spirituale**

«La **direzione spirituale** ha una funzione bellissima e si può dire indispensabile per l'educazione morale e spirituale della gioventù, che voglia interpretare e seguire con assoluta lealtà la vocazione, qualunque essa sia, della propria vita e conserva sempre importanza benefica per ogni età della vita, quando al lume e alla carità d'un consiglio pio e prudente si chieda la verifica della propria rettitudine ed il confronto al compimento generoso dei propri doveri. È mezzo pedagogico molto delicato, ma di grandissimo valore; è arte pedagogica e psicologica di grave responsabilità in chi la esercita; è esercizio spirituale di umiltà e di fiducia in chi la riceve». (PAOLO VI, *Lettera pastorale sul senso morale*, 1961).

### **È necessario un maestro che guida - secondo il pensiero della Chiesa – e che...**

«(È necessaria) l'umile accettazione di un maestro esperto nella vita di preghiera e delle sue direttive; di ciò si è sempre avuto consapevolezza nell'esperienza cristiana sin dai tempi antichi, dall'epoca dei Padri del deserto. Questo maestro, esperto nel "sentire cum Ecclesia", deve non solo guidare e richiamare l'attenzione su certi pericoli, ma, quale "padre spirituale", deve anche introdurre in maniera viva, da cuore a cuore, nella vita di preghiera, che è dono dello Spirito Santo». (CONGREGAZIONE PER LA DOTTRINA DELLA FEDE, *Lettera ai Vescovi della Chiesa Cattolica su alcuni aspetti della meditazione cristiana*, 15 ottobre 1989).

### **Con l'aiuto della guida spirituale - è più facile discernere**

«**Con l'aiuto dell'accompagnamento o consiglio spirituale**, alla luce di questa fede vissuta, è più facile discernere l'azione dello Spirito Santo nella vita di ognuno!». (CONGREGAZIONE PER IL CLERO, *Il sacerdote ministro della Misericordia Divina. Sussidio per Confessori e Direttori spirituali*, 9 marzo 2011, n. 98).

### **Il Ministero della Direzione Spirituale**

«Parallelamente al Sacramento della Riconciliazione, il presbitero non mancherà di esercitare il **ministero della "direzione spirituale"**. La riscoperta e la diffusione di questa pratica, anche in momenti diversi dall'amministrazione della Penitenza, è un grande beneficio per la Chiesa nel tempo presente. L'atteggiamento generoso e attivo dei presbiteri nel praticarla costituisce anche un'occasione importante per individuare e sostenere le vocazioni al Sacerdozio e alle varie forme di Vita Consacrata». (CONGREGAZIONE PER IL CLERO, *Direttorio per il ministero e la vita dei presbiteri*, 11 febbraio 2013, n. 73).

### **La testimonianza è guida verso Dio, ma non manchi la rettitudine**

«Dio.. non si stanca di chiamare.. Ma la ricerca esige dall'uomo tutto lo sforzo della sua intelligenza, - la rettitudine - della sua volontà, “un cuore retto” ed anche **la testimonianza di altri che lo guidino nella ricerca di Dio**». (CCC, n.30).

#### 4) Qualche dato esperienziale

##### **Come Padre Silvestro capì che la sua Guida era San Francesco d'Assisi**

«..... » (Cfr F.F. 1433-1434)

##### **L'esperienza del frate “eremita” vestito di bianco e l'altro di marrone**

«..... » (Cfr Fr. VV, in *Guida Spirituale* scritta pre Teologia).

##### **L'esperienza del frate, del Sacerdote e delle 2 lampade, una da 60 e una da 100.**

«..... » (Cfr Fr. VV, in *Guida Spirituale* scritta pre Teologia).

#### 4) Conclusioni

Perciò in conclusione, ricordiamoci bene del passo del **CCC 2690** e di tutto il resto, e così ci potremo far Santi come Dio vuole (Cfr 1Pt 1,15; LG n.40; GAUDETE et EXULTATE).