

Nel 3° Mistero Luminoso, si legge e si medita indisturbatamente:

SCHEDA SISTEMATICA per il
METODO di PREGHIERA – ADP-VV
(A cura dei Piccoli Frati e Suore di Gesù e Maria)

(H2 - Fr. S.M.P.)

“L’Annuncio del Regno di Dio”...



DAL VANGELO SECONDO - LUCA -:

«(Gesù) allora chiamò a sé i Dodici e [...] li mandò ad annunziare il regno di Dio e a guarire gli infermi. Disse loro: “Non prendete nulla per il viaggio, né bastone, né bisaccia, né pane”» (Lc 9,1-3)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Signore, donaci la Grazia di poter essere coi fatti della Vita e nella Verità della Parola, dei potenti annunciatori del Regno dei Cieli, portatori di carità, che sprizzano gioia da tutte le realtà. (cfr. SLC, p. 83)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di evangelizzare pieni di gioia, così dice Santa Teresa di Calcutta: «Dobbiamo sempre sorridere, essere portatori di gioia. Coi che dà gioia è colei che dona di più e Dio ama chi dà col sorriso sulle labbra. Chi è piena di gioia predica senza predicare».

(TERESA DI CALCUTTA, *Con tanto amore. Pensieri*, a cura di D. Stefano Varnavà, EDB, Bologna 1993, p. 45)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...