

“La Trasfigurazione di Gesù sul Monte Tabor”...

DAL VANGELO SECONDO - **MATTEO** - :

«In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni suo fratello e li condusse in disparte, su un alto monte. E fu trasfigurato davanti a loro; il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce» (cfr. Mt 17,1-2)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Quando un'anima decide veramente di vivere sull'Alto Monte di Cristo, cioè nella piena imitazione di Gesù, le sue opere buone *non possono più restare nascoste davanti agli uomini* (cfr. Mt 5,14), perché è automatico che esse, nella loro celestiale diversità, sono già *luce per l'intelletto del mondo*. (cfr. SLC, p. 130G)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di salire sull'Alto Monte dell'imitazione di Cristo, così scrive Sant'Antonio di Padova: «Dice Gregorio: “Chi si dedica al celeste ufficio della predicazione [...] tanto più facilmente trascina i fedeli a diventare migliori, quanto più parla dall'alto con l'esempio della sua vita».

(ANTONIO DI PADOVA *Sermoni*, IV Domenica di Avvento, n. 1)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...