

“La Trasfigurazione di Gesù sul Monte Tabor”...

DAL VANGELO SECONDO - LUCA - :

«Gesù prese con sé Pietro, Giovanni e Giacomo e salì sul monte a pregare. E, mentre pregava, il suo volto cambiò d'aspetto e la sua veste divenne candida e sfolgorante. [...] Pietro disse a Gesù: “Maestro, è bello per noi stare qui. Facciamo tre tende, una per te, una per Mosè e una per Elia”. Egli non sapeva quel che diceva» (Lc 9,28-29.33)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Signore, oltre che a voler essere degli asceti che camminano sempre più verso l'alto delle cose eterne, donaci la grande Grazia di essere veramente la luce del mondo facendo Confessare e Comunicare il maggior numero di anime possibili, attraverso un alto e luminoso esempio di vita. (cfr. SLC, pp. 447; 449)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di “scendere a valle” per aiutare concretamente il prossimo, così dice Sant'Agostino: «Nessuno deve essere così contemplativo da non pensare nella contemplazione all'utilità del prossimo! Né così attivo da non ricercare la contemplazione di Dio». (AGOSTINO, *De Civitate Dei*, XIX, 19)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...