

# “La Trasfigurazione di Gesù sul Monte Tabor”...

## DAL VANGELO SECONDO - **MATTEO** - :

«(In quel tempo) Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni e li condusse in disparte, su un alto monte. E fu trasfigurato davanti a loro; il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce» (Mt 17,1-2)<sup>1</sup>

## MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Ti chiediamo la grazia, Signore, di essere come delle belle ed ottime lampade, collegate nel modo giusto - cioè sia con i sacramenti e sia con le opere - alla fonte dell'energia suprema, così da brillare sempre più (chi al 30, al 60, chi al 100), di una Luce Immortale! (cfr. SLC, p. 452)

## DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di essere rischiarati dalla luce di Dio, così dice Sant'Ireneo Vescovo: «Chi è nella luce non è certo lui ad illuminare la luce e a farla risplendere, ma è la luce che rischiarava lui e lo rende luminoso».  
(IRENEO DI LIONE, in: *Uff. d. Lett.*, Sab. dopo le Ceneri, T.Q.)

<sup>1</sup> Testo CEI 1974

## LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

- .....
- .....

Poi a seguire ...

- 1 Padre Nostro ...
- 5 Ave Maria ...
- 1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...
- O Gesù mio, perdona ...
- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...