

Nel 4° Mistero Luminoso, si legge e si medita indisturbatamente:

“La Trasfigurazione di Gesù sul Monte Tabor”...

DAL VANGELO SECONDO - **LUCA** - :

«Gesù prese con sé Pietro, Giovanni e Giacomo e salì sul monte a pregare. E, mentre pregava, il suo volto cambiò d'aspetto e la sua veste divenne candida e sfolgorante. E dalla nube uscì una voce, che diceva: “Questi è il Figlio mio, l'eletto; ascoltatelo”» (Lc 9,28-29.35)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Signore, dona anche a noi la Grazia di poter giungere su quell'altissimo piano di preghiera e di vita, per poter brillare di luce immortale. (cfr. SLC, pp. 447; 130H)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di preghiera, luce dell'anima, così dice San Giovanni Crisostomo: «La preghiera è luce dell'anima, vera conoscenza di Dio, mediatrice tra Dio e l'uomo».

(GIOVANNI CRISOSTOMO, in: *Uff. d. Lett.*, Ven. dopo le Ceneri, T.Q.)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...