

# “La Trasfigurazione di Gesù sul Monte Tabor”...

## DAL VANGELO SECONDO - MARCO - :

«Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni e li portò sopra un monte alto [...]. Si trasfigurò davanti a loro e le sue vesti divennero splendenti, bianchissime [...]. Pietro disse a Gesù: “Maestro, è bello per noi stare qui; facciamo tre tende, una per te, una per Mosè e una per Elia!”» (Mc 9,2-3.5)<sup>1</sup>

## MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Signore, donaci la grande grazia di un così alto e luminoso esempio di vita, così da poter tenere anche noi alta la tua Parola di Vita, come spiega l’Apostolo quando dice: «Siate irreprensibili e semplici, figli di Dio immacolati in mezzo a una generazione perversa e degenera, nella quale dovete splendere come astri nel mondo, tenendo - alta la parola di vita!» (cfr. Fil 2,15-16). (cfr. SLC, p. 449)

## DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di ascendere e poi discendere dal monte Tabor, così dice San Giovanni Paolo II: «La Trasfigurazione non è solo rivelazione della gloria di Cristo, ma anche preparazione ad affrontarne la croce. Essa implica un “ascendere al monte” e un “discendere dal monte”: i discepoli che hanno goduto dell'intimità del Maestro, [...] sono subito riportati alla realtà quotidiana».

(GIOVANNI PAOLO II, Esort. Ap. postsinodale *Vita Consecrata*, 25 marzo 1996, n. 14)

<sup>1</sup> Testo CEI 1974

## LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

- .....
- .....

Poi a seguire ...

- 1 Padre Nostro ...
- 5 Ave Maria ...
- 1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...
- O Gesù mio, perdona ...
- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...