

## “ La Trasfigurazione di Gesù sul Monte Tabor ”...

### DAL VANGELO SECONDO - MARCO - :

«Dopo sei giorni, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni e li portò sopra un monte alto, in un luogo appartato, loro soli. Si trasfigurò davanti a loro e le sue vesti divennero splendenti, bianchissime [...] E apparve loro Elia con Mosè e discorrevano con Gesù» (Mc 9,2-4)<sup>1</sup>

### MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Come gli Apostoli del tuono riconobbero il Figlio di Dio attraverso la Visione del Monte Tabor, così anche noi, se faremo Attenzione, potremo Riconoscere sempre più anche attraverso queste particolari Manifestazioni Spirituali la nostra guida spirituale. (cfr. SLC, p. 290A)

### DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di riconoscere la propria guida spirituale, ecco cosa accadde a Santa Gemma Galgani: «(Rapita in estasi) Mi trovai dinanzi a Gesù [...] aveva vicino a Sé un uomo coi capelli bianchi; all'abito conobbi essere un Sacerdote Passionista [...] Lo guardai, e Gesù mi pronunziò queste parole: [...] “Vedi quel Sacerdote sarà il tuo Direttore, e sarà quello che conoscerà in te, misera creatura, l'opera infinita della mia misericordia». (GEMMA GALGANI, Il P. Germano, in: Autobiografia di Santa Gemma Galgani, <https://www.stgemmagalgani.com/2009/01/autobiografia-di-santa-gemma-galgani-in.html> [consultato il 14 ottobre 2021])

<sup>1</sup> Testo CEI 1974

### LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

- .....
- .....

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...