

## “ La Trasfigurazione di Gesù sul Monte Tabor ”...

### DAL VANGELO SECONDO - **LUCA** - :

«Gesù prese con sé Pietro, Giovanni e Giacomo e salì sul monte a pregare. E, mentre pregava, il suo volto cambiò d'aspetto e la sua veste divenne candida e sfolgorante» (Lc 9,28-29)<sup>1</sup>

### MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Donaci Signore la grande Grazia di vivere gradualmente un così alto e luminoso esempio di vita, passo Biblico dopo passo biblico vivo in noi, così da poter tenere anche noi - *alta* - con tale esempio, da un lato - *la tua Parola di Vita* - e dall'altro lato - *la Profezia del tuo Magistero* - della Chiesa. (cfr. SLC, p. 449)

### DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di fare luce, così dice San Massimo il Confessore: «[Davide] chiamò lucerniere la S. Chiesa, perché in essa risplende la Parola di Dio mediante la predicazione. Questa Parola, esige di essere posta [...] all'apice dell'onore e dell'impegno di cui la Chiesa è capace».

(MASSIMO IL CONFESSORE, in: *Uff. d. Lett.*, Mer. XXVIII sett. T.O.)

<sup>1</sup> Testo CEI 1974

### LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

- .....
- .....

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...