

“ *La Trasfigurazione di Gesù sul Monte Tabor* ”...

DAL VANGELO SECONDO - *LUCA* - :

«Gesù prese con sé Pietro, Giovanni e Giacomo e salì sul monte a pregare. E, mentre pregava, il suo volto cambiò d'aspetto e la sua veste divenne candida e sfolgorante» (Lc 9,28-29)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Signore donaci la grande Grazia di un alto e luminoso esempio di vita, un po' come quello di Mosè che, dal fiume Nilo, riuscì ad elevarsi fino al monte Oreb, dove sull'alto piano della vera adorazione e scalzo dalle cose del mondo, vide il tuo fuoco Divino che divampava fra le spine e ancor di più! (cfr. *SLC*, p. 448)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di come anche noi possiamo trasfigurarci, così dice Sant'Antonio di Padova: *«La fede brilla nelle opere [...] Solo così il nostro volto risplenderà come il sole».*

(ANTONIO DI PADOVA, *Sermoni*, II Domenica di Quaresima, n. 10)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...