

“ La Trasfigurazione di Gesù sul Monte Tabor ”...

DAL VANGELO SECONDO - LUCA - :

«Gesù prese con sé Pietro, Giovanni e Giacomo e salì sul monte a pregare. E, mentre pregava, il suo volto cambiò d'aspetto e la sua veste divenne candida e sfolgorante» (Lc 9,28-29)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Signore, dona anche a noi la Grazia di poter giungere su quell'altissimo piano di preghiera e di vita, per poter brillare di luce immortale. (cfr. SLC, p. 447)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di trasfigurazione, così dice Papa Benedetto XVI: «Luca è l'unico ad aver indicato già in precedenza lo scopo della salita: “Salì sul monte a pregare” [...]. La Trasfigurazione è un avvenimento di preghiera». (BENEDETTO XVI, Gesù di Nazaret, LEV, Città del Vaticano 2011, p. 357)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...