

“ La Trasfigurazione di Gesù sul Monte Tabor ”...

DAL VANGELO SECONDO - MARCO - :

«Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni e li portò sopra un monte alto, in un luogo appartato, loro soli. Si trasfigurò davanti a loro e le sue vesti divennero splendenti, bianchissime» (Mc 9,2-3)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Quando un'anima decide veramente di vivere nella piena imitazione di Gesù, le sue Opere Buone sono già luce per l'intelletto del mondo; e ora va' e anche tu fai di tutto per brillare davanti agli uomini di luce Immortale. (cfr. SLC, pp. 130G-130H)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di fare luce così dice San Gregorio di Nissa: «Se dunque laverai le brutture che hanno coperto il tuo cuore, risplenderà in te la divina bellezza». (GREGORIO DI NISSA, in: Uff. d. Lett., Sab. XII sett. T.O.)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...