

# “ L’Istituzione dell’Eucaristia ”...



## DAL VANGELO SECONDO - GIOVANNI - :

«Gesù disse: “In verità, in verità io vi dico: se non mangiate la carne del Figlio dell’uomo e non bevete il suo sangue, non avete in voi la vita. Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue ha la vita eterna e io lo risusciterò nell’ultimo giorno. Perché la mia carne è vero cibo e il mio sangue vera bevanda”» (Gv 6,53-55)<sup>1</sup>

## MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Sì, mia cara e dolce pecorella, dopo il Sacramento della S. Confessione, attraversando la porticina del Cielo (della S. Eucaristia), verrà a visitarti dall’alto una luce splendente che ti potrà gradualmente rischiarare dalle tenebre dell’ignoranza e dell’errore, e dall’ombroso e distraente sonno della morte. (cfr. SP, p. 90)

## DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di Eucaristia e di perfezione, così dice San Pio da Pietrelcina: «Io penso che l’Eucaristia sia il mezzo per aspirare alla santa perfezione, ma bisogna riceverla con il desiderio e con l’impegno di togliere dal cuore tutto ciò che dispiace a Colui che vogliamo alloggiare».

(PIO DA PIETRELCINA, Lettera a Maria Gargani, 27 luglio 1917, in: Epistolario III)

<sup>1</sup> Testo CEI 1974

## LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

- .....
- .....

Poi a seguire ...

- 1 Padre Nostro ...
- 5 Ave Maria ...
- 1 Gloria al Padre ... (Cantate)
- O Gesù mio, perdona ...
- Maria, Regina della Pace ...

(Poi, si va alla pagina Omega, cioè l’ultima pagina dello SCHEMA-MODELLO, per recitare il S. ROSARIO MEDITATO ADP-VV e si continua con l’Eterno Riposo ed Ecc ...)