

# “ L’Istituzione dell’Eucaristia ”...

## DAL VANGELO SECONDO - **MATTEO** - :

«Gesù prese il pane e, pronunciata la benedizione, lo spezzò e lo diede ai discepoli dicendo: “Prendete e mangiate; questo è il mio corpo”» (Mt 26,26)<sup>1</sup>

## MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Signore, donaci la possibilità di poter incarnare in qualche modo il tuo Divin Verbo, fino al punto da divenir una piccola o grande Eucaristia Vivente, proprio come liturgicamente sta scritto: “La nostra vita sia Eucaristia per gli altri, amando il prossimo come noi stessi”. (cfr. SLC, p. 123)

## DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di sforzarsi di comunicarsi non solo sacramentalmente ma anche con la vita secondo il Vangelo, così dice San Gregorio Magno: «Limitarci a ricevere i Sacramenti del nostro Redentore è troppo poco, se non aggiungiamo anche le opere buone. Che giova infatti ricevere con la bocca il suo Corpo e il suo Sangue, se poi L’offendiamo con cattivi costumi?». (GREGORIO MAGNO, Omelie sui Vangeli, XXII, 8)

<sup>1</sup> Testo CEI 1974

## LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

- .....
- .....

Poi a seguire ...

- 1 Padre Nostro ...
- 5 Ave Maria ...
- 1 Gloria al Padre ... (Cantate)
- Lodato sempre sia...
- O Gesù mio, perdona ...
- Maria, Regina della Pace ...

(Poi, si va alla pagina Omega, cioè l’ultima pagina dello SCHEMA-MODELLO, per recitare il S. ROSARIO MEDITATO ADP-VV e si continua con l’Eterno Riposo ed Ecc ...)