

Nel 1° Mistero Doloroso, si legge e si medita indisturbatamente:

“Gesù nell’Orto degli Ulivi”...

DAL VANGELO SECONDO - GIOVANNI - :

«Gesù uscì con i suoi discepoli e andò di là dal torrente Cèdron, dove c’era un giardino nel quale entrò con i suoi discepoli [...] Gesù vi si ritirava spesso con i suoi discepoli» (Gv 18,1-2)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Come Gesù si ritirava spesso nell’orto degli ulivi e da lì vedeva, capiva e accettava la Volontà del Padre, così anche noi ritiriamoci spesso nel mistico orto dei ritiri per vedere, capire e accettare la Volontà del Padre! (SLC, p. 254)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di ritirarsi spesso, così dicono le Fonti Francescane: «Francesco, desiderava conoscere dal Signore che cosa sarebbe stato della sua vita. A questo scopo si ritirò, come spesso faceva, in un luogo adatto per la preghiera». (TOMMASO DA CELANO, Vita Prima di San Francesco d’Assisi, in: F.F. 363)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

- 1 Padre Nostro ...
- 5 Ave Maria ...
- 1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...
- O Gesù mio, perdona ...
- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...