

Nel 1° Mistero Doloroso, si legge e si medita indisturbatamente:

“Gesù nell’Orto degli Ulivi”...



DAL VANGELO SECONDO - **MATTEO** - :

«Gesù disse ai discepoli: “Sedetevi qui, mentre io vado là a pregare” [...]. Poi tornò dai discepoli e li trovò che dormivano. E disse a Pietro: [...] “Vegliate e pregate, per non cadere in tentazione. Lo spirito è pronto, ma la carne è debole”» (Mt 26,36.40-41)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Signore, donaci la Grazia di Vigilare e Pregare sempre, per dire sempre: “Padre, sia fatta la tua Volontà e non la mia”, così consolati dal Misterioso Angelo, eviteremo di cadere in quella maledetta tentazione dello sconforto e della prolungata tristezza, come Gesù stesso l’ha evitata con “l’insistente Preghiera”. (SLC, p. 249)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di tristezza, così dice San Francesco di Sales: «Il nemico si serve della tristezza per portare le sue tentazioni contro i buoni [...] Il maligno gode nella tristezza e nella malinconia, perché lui è, e lo sarà per l’eternità triste e malinconico [...] la tristezza toglie ogni bellezza all’anima e la rende quasi paralizzata e impotente in tutte le sue facoltà». (FRANCESCO DI SALES, *Filotea*, IV, 12)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...