

Nel 1° Mistero Doloroso, si legge e si medita indisturbatamente:

“Gesù nell’Orto degli Ulivi”...



DAL VANGELO SECONDO - **MATTEO** - :

«Si prostrò con la faccia a terra e pregava dicendo: “Padre mio, se è possibile, passi da me questo calice! Però non come voglio io, ma come vuoi tu!”» (Mt 26,39)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Signore, umanamente, ci verrebbe da dire sempre: “Padre se è possibile allontana da noi questo calice”, ma invece, ispirati dall’alto Divinamente, fa’ che possiamo dire tutti insieme con una voce sola: “Padre, sia fatta la tua Volontà e non la nostra”. (cfr. SLC, p. 251)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di superare le tentazioni dicendo sì alla volontà di Dio, così raccontano le Fonti Francescane: «(Francesco) subì una violentissima tentazione, [...] udì in spirito una voce: “Francesco, se avrai fede quanto un granello di senapa, dirai al monte che si sposti ed esso si muoverà”. [...] “Il monte è la tua tentazione”. “O Signore, - rispose il Santo in lacrime - avvenga a me, come hai detto”. Subito sparì ogni tentazione e si sentì libero e del tutto sereno». (TOMMASO DA CELANO, *Vita seconda di San Francesco d’Assisi*, in: F.F. 702)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...