

Nel 1° Mistero Doloroso, si legge e si medita indisturbatamente:

## “Gesù nell’Orto degli Ulivi”...

### DAL VANGELO SECONDO - LUCA - :

«(Gesù) uscì e se ne andò come al solito, al monte detto degli Ulivi [...] e inginocchiatosi, pregava: “Padre, se vuoi allontana da me questo calice! Tuttavia non sia fatta la mia, ma la tua volontà”» (Lc 22,39.42)<sup>1</sup>

### MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Signore, ti chiediamo la Grazia di capire la tua Volontà e la forza e il coraggio per farla, dato che tu dici: «Non chiunque mi dice: Signore, Signore, entrerà nel Regno dei cieli, ma chi fa la volontà del Padre mio che è nei Cieli» (Mt 7,21). (SLC, p. 253)

### DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito del perché fare la volontà di Dio, così dice San Josemaría Escrivá: «Noi siamo pietre [...] che si muovono [...] Dio stesso è lo scalpellino che ci smussa gli spigoli, aggiustandoci, modificandoci, secondo il suo desiderio, a colpi di martello e di scalpello. Non cerchiamo di sfuggire, non cerchiamo di schivare la sua Volontà, perché, in ogni caso, non potremo evitare i colpi. Soffriremo di più e inutilmente».  
(JOSEMARÍA ESCRIVÁ, *Cammino*, n. 756)

<sup>1</sup> Testo CEI 1974

### LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

- .....
- .....

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...