

Nel 1° Mistero Doloroso, si legge e si medita indisturbatamente:

# “Gesù nell’Orto degli Ulivi”...



## DAL VANGELO SECONDO - LUCA -:

«(Gesù) rialzatosi dalla preghiera, andò dai discepoli e li trovò che dormivano per la tristezza. E disse loro: “Perché dormite? Alzatevi e pregate, per non entrare in tentazione”» (Lc 22,45-46)<sup>1</sup>

## MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Così sta scritto: «Chi è mia Madre e chi sono i miei fratelli? [...] chiunque fa la Volontà del Padre mio che è nei Cieli, questi è per me fratello, sorella e madre» (Mt 12,48- 50). (cfr. SLC, p.130c)

## DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito dei veri parenti di Gesù, così dice Papa Francesco: «L’atteggiamento fondamentale con il quale Maria ha espresso il suo amore per Gesù: fare la volontà di Dio. “Chiunque fa la volontà del Padre mio che è nei cieli, egli è per me fratello, sorella e madre” (Mt 12,50). Con queste parole Gesù lascia un messaggio importante: la volontà di Dio è la legge suprema che stabilisce la vera appartenenza a Lui».

(FRANCESCO, Discorsi, 23 Novembre 2013)

<sup>1</sup> Testo CEI 1974

## LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

- .....
- .....

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...