

Nel 1° Mistero Doloroso, si legge e si medita indisturbatamente:

SCHEDA SISTEMATICA *per il*
METODO di PREGHIERA – ADP-VV
(A cura dei Piccoli Fratelli e Suore di Gesù e Maria)

(M18 - Sr. E.M.T.)



“Gesù nell’Orto degli Ulivi”...

DAL VANGELO SECONDO - LUCA - :

«(Gesù) andò come al solito, al monte degli Ulivi [...] e inginocchiatosi, pregava: “Padre, se vuoi allontana da me questo calice! Tuttavia non sia fatta la mia, ma la tua volontà”» (Lc 22, 39.41-42)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Signore, perché nell’orto degli ulivi? Cosa ci vuoi insegnare? Sicuramente ci vuoi far capire che se veramente sappiamo dire, in qualche modo, come te: “Padre, sia fatta la tua Volontà e non la mia”, allora sì che saremo come tanti alberi d’ulivo che produrranno tanti oleosi frutti di benedizione. (SLC, p. 255)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di dire “sì” alla Volontà di Dio come Gesù ci ha insegnato, così dice San Giovanni Damasceno: «Quando (Gesù) diceva: “Padre, se è possibile, passi da me questo calice. Però non come voglio io, ma come vuoi tu”, non è chiaro ad ognuno che (disse ciò) per insegnarci nelle tentazioni a chiedere aiuto soltanto a Dio e ad anteporre la volontà divina alla nostra?».

(GIOVANNI DAMASCENO, *De Fide Orthodoxa*, III, 24)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...