

“Gesù nell’Orto degli Ulivi”...

DAL VANGELO SECONDO - **MATTEO** - :

«Gesù [...] disse ai discepoli: “Sedetevi qui, mentre io vado là a pregare” [...] Poi tornò dai discepoli e li trovò che dormivano. E disse a Pietro: [...] “Vegliate e pregate, per non cadere in tentazione. Lo spirito è pronto, ma la carne è debole”» (Mt 26,36.40-41)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Signore, donaci la Grazia di Vigilare e Pregare, per dire sempre: “Padre, sia fatta la tua Volontà e non la mia”, così consolati dal Misterioso Angelo, eviteremo di cadere in quella maledetta tentazione dello sconforto e della prolungata tristezza, come Gesù stesso l’ha evitata con “l’insistente Preghiera”. (SLC, p. 249)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di perseverare nella preghiera, così dice Santa Faustina Kowalska: «Quando cominciavi a riflettere più a fondo, molta luce penetrò nella mia anima. Compresi di quanta perseveranza nella preghiera abbiamo bisogno e che da tale faticosa preghiera dipende talvolta la nostra salvezza».

(FAUSTINA KOWALSKA, *Diario*, I, 157)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...