

Nel 1° Mistero Doloroso, si legge e si medita indisturbatamente:

SCHEDE SISTEMATICHE per il
METODO di PREGHIERA – ADP-VV
(A cura dei Piccoli Frati e Suore di Gesù e Maria)

(M4 - Sr. V.M.D.)

“Gesù nell’Orto degli Ulivi”...



DAL VANGELO SECONDO - LUCA - :

«(Gesù) se ne andò come al solito, al monte detto degli Ulivi [...] e inginocchiatosi, pregava: “Padre, se vuoi allontana da me questo calice! Tuttavia non sia fatta la mia, ma la tua volontà”» (Lc 22,39.42)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

A proposito di orto degli ulivi, pensiamo che la Croce massima è obbedire - alla Volontà di Dio! E come facciamo a capire bene qual è la Volontà di Dio, se non siamo capaci di vegliare almeno un’ora al giorno come ci ha detto Gesù? (cfr. Mt 26,40). (cfr. SLC, p. 339)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di capire la Volontà di Dio, così scrive San Cipriano: «È una contraddizione pregare che si faccia la Volontà di Dio, e poi mostrarsi riluttanti ad obbedire al comando della sua Volontà [...] Cristo nel suo amore assegnerà premi maggiori a coloro che avranno avuto di Lui un desiderio più ardente».

(CIPRIANO, in: *Uff. d. Lett.*, Ven. XXXIV sett. T.O.)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...